



## Die Tergar Gemeinschaft feiert Mingyur Rinpoches Rückkehr und die Pläne für die Zukunft

Was für ein aufregendes Jahr für die Tergar Meditationsgemeinschaft und für alle Schüler von Yongey Mingyur Rinpoche!

Frisch aus seinem 4½ Jahre langen Retreat als wandernder Yogi zurückgekehrt ist Mingyur Rinpoche rund um die Erde gereist um in 30 Städten auf vier Kontinenten zu lehren und tausende Schüler - alte wie neue - zu erreichen. Für viele war dies die erste Gelegenheit persönliche Belehrungen zu erhalten.

Während der letzten neun Monate hat Mingyur Rinpoche selbst über 50 Veranstaltungen mit beinahe 20.000 Teilnehmern in eigener Person geleitet, weiterhin monatliche Video-Unterweisungen gegeben und an live Online-Webinaren teilgenommen.

Motiviert und „aufgeladen“ durch Rinpoches Rückkehr, inspiriert durch die Vision, die wir gemeinsam mit ihm für die Zukunft der Tergar Meditationsgemeinschaft auf lokaler und globaler Ebene entwickeln, planen wir schon für das kommende Jahr.

Danke für alles was Du in Deiner Praxis und im täglichen Leben tust, damit diese Vision Wirklichkeit werden kann.

*„ Zum ersten Mal in der Gegenwart Mingyur Rinpoches zu sein war ein wahres Geschenk! Er hat eine wundervolle Ausstrahlung und vermittelt die Belehrungen auf solch eine freudvolle und doch tiefgründige Art und Weise. „*



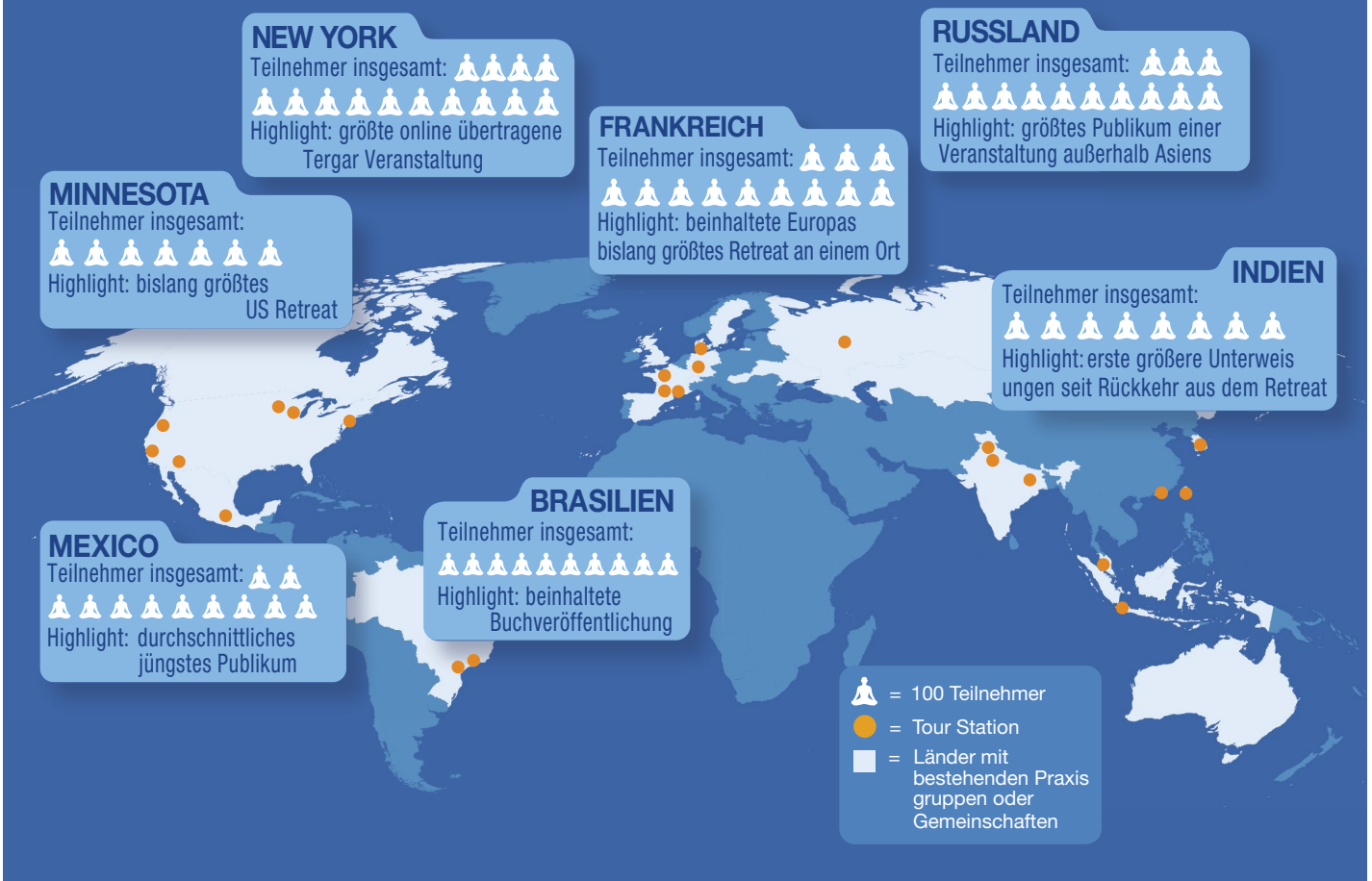


**YONGEY  
MINGYUR  
RINPOCHES  
WELTTOURNEE**

**50** Veranstaltungen in  
**30** Städten auf  
**4** Kontinenten in  
**9** Monaten

**TERGAR  
MEDITATIONSGEMEINSCHAFT**  
**70** Praxisgruppen und  
Gemeinschaften in  
**23** Ländern

## TOUR STATIONEN UND HIGHLIGHT



## Gemeinschaft, Wachstum und Vision

Während seiner diesjährigen Reisen hat Mingyur Rinpoche Mitglieder von Tergar Praxisgruppen und Gemeinschaften in der ganzen Welt getroffen um mitzubekommen, wie wir während seiner Abwesenheit seine Lehren geteilt, unsere Praxis vertieft und Gemeinschaften aufgebaut haben.

Rinpoche war entzückt zu erfahren, dass unsere globale Gemeinschaft rapide wächst – vor Ort und online - während seine Belehrungen Menschen mit unterschiedlichem Hintergrund

erreichen. Es gibt jetzt mehr als 70 aktive Tergar Praxisgruppen und Gemeinschaften in 23 Ländern.

Rinpoche hat tiefe Dankbarkeit und Anerkennung für die Mitarbeiter und Freiwilligen zum Ausdruck gebracht, die während seiner Abwesenheit unsere Gemeinschaft erhalten und gefördert und seit seiner Rückkehr lokale Treffen und Veranstaltungen organisiert und unterstützt haben.



**(📺) 17.000**

Menschen haben sich Mingyur Rinpoches New York Event online angesehen

**🌱 200%**

Wachstum an Online Lernabonnements in 2016

**📺 25.000**

Abonnenten von Mingyur Rinpoches Youtube Kanal (plus 74% in 2016)

**📺 32 Millionen**

Menschen haben Mingyur Rinpoches Video „Wie man seinen Affengeist trainiert“ angesehen

**📅 26.000**

Menschen erhalten die fortlaufenden monatlichen Belehungen Mingyur Rinpoches

## Gemeinschaft aufbauen und unterstützen

Eines der wesentlichsten Themen in Mingyur Rinpoches Belehungen seit er von seiner jahrelangen Wanderschaft auf Indiens und Nepals Straßen und Bergpfaden zurückgekehrt ist, ist die zunehmende Betonung von individueller Lebensführung: wie wir die Praxis in unser tägliches Leben integrieren.

Dieser Fokus auf die Lebensführung hilft einige Kernfragen mit einzubeziehen, die in unseren lokalen Praxisgruppen und Gemeinschaften aufgekomen sind, nämlich wie wir einander helfen und unterstützen und wie wir unsere Gemeinschaft aufbauen und erhalten können.

Das bezieht sich auch auf wichtige Gespräche in unserer Gemeinschaft über Zugänglichkeit und Einbeziehung. Wie können wir Rinpoches Belehungen einem größtmöglichen Publikum zugänglich machen? Was sind die wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Barrieren, die wir besser verstehen und mit denen wir uns befassen müssen?

Wir freuen uns darauf mit Rinpoche zu entdecken wie dieser Fokus auf die Lebensführung und das tägliche Leben uns lehrt, integrativ und nachhaltig Praxisgruppen und Gemeinschaften aufzubauen.

“ Die Belehungen und das Umfeld haben mir wirklich genützt und ich konnte echte Erkenntnisse gewinnen. Ich habe mich willkommen und als Teil einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten gefühlt obwohl jeder Einzelne ganz einzigartig ist. ”



## Mehrsprachen Programm

Weil das Interesse an Mingyur Rinpoches Belehrungen weltweit wächst, begrüßt Tergar einen mehrsprachigen Ansatz wie wir Programme entwickeln und präsentieren, sowohl live als auch online.

Im diesjährigen European Summer Retreat haben wir simultane Audioübersetzung in drei Sprachen angeboten. Wir bauen unsere Websites in verschiedenen Sprachen aus und haben kürzlich eine Tergar Learning Seite auf Spanisch gestartet. Wir haben außerdem eine mehrsprachige Facebook Seite für die europäischen Meditationsgemeinschaften erstellt.

Weitere Projekte schließen den Ausbau unserer Kapazitäten für die Produktion von Videounterweisungen mit Untertiteln ebenso mit ein wie die Absicht abspielbare und herunterladbare Inhalte zugänglich zu machen und Simultanübersetzungen von live Webinaren anzubieten.

Dieser Newsletter, den wir gleichzeitig in sechs Sprachen veröffentlichen, ist ein weiteres Beispiel für die Priorität die wir der Mehrsprachigkeit einräumen. Wir hoffen dass er Dir gefällt!

Danke für alles was Du in Deiner Praxis und im täglichen Leben tust, damit diese Vision Wirklichkeit werden kann.

Ehrenamtliche  
Übersetzungsteams  
arbeiten in:

Português

Français

Deutsch

Español

English

Русский

Magyar

български

Wenn Du Deine Sprache nicht findest und Interesse hast zu helfen, kontaktiere uns bitte !



Foto Urheberchaft: Bill Cooper, Nathalie Eno, Oscar Fernández, Dennis Lapré, Lindsay & Toa, Mafalda Rakoš, Amber Roniger, Sergey Smirnov, Kevin Sturm

Besuche [bit.ly/TergarTour2016](http://bit.ly/TergarTour2016) um die Online Fotogalerie anzuschauen.