

La comunidad de meditación Tergar

# Boletín



## La comunidad Tergar celebra el regreso de Mingyur Rinpoche, proyectos por venir

¡Qué año tan emocionante para la comunidad de meditación Tergar y para todos los estudiantes de Yongey Mingyur Rinpoche!

Mingyur Rinpoche, renovado después de su retiro de cuatro años y medio como yogui errante, ha viajado por el mundo y ha enseñando en más de 30 ciudades en cuatro continentes, llegando a miles de estudiantes, tanto nuevos como antiguos. Para muchos, ésta fue la primera ocasión en que recibieron enseñanzas de Rinpoche en persona.

Durante los nueve meses pasados, Mingyur Rinpoche ha dirigido más de 50 eventos presenciales, que incluyeron cerca de 20.000 participantes, e igualmente ha compartido enseñanzas mensuales en video, y ha participado en seminarios en vivo y en línea.

Tal como fue proyectado, con el regreso de Mingyur Rinpoche, estamos energizados para el próximo año y nos encontramos inspirados por la visión que hemos ido desarrollando junto con él para el futuro de la comunidad de meditación Tergar, a nivel local y global.

¡Gracias por todo lo que haces –en tu práctica y en tu vida diaria– para hacer realidad esta visión!

« *Estar en presencia de Mingyur Rinpoche fue un verdadero regalo. Es realmente ameno, y transmite las enseñanzas de una manera gozosa y profunda a la vez.* »



**Tergar**<sup>®</sup>



## GIRA MUNDIAL DE MINGYUR RINPOCHE

50 eventos en  
30 ciudades de  
4 continentes en  
9 meses

## LA COMUNIDAD DE MEDITACIÓN TERGAR

70 grupos de práctica y comunidades en  
23 países

### PARADAS DE LA GIRA Y LO MÁS DESTACADO

#### NUEVA YORK

Asistentes totales:   
  
Lo más destacado: El evento transmitido en vivo más largo de Tergar

#### FRANCIA

Asistentes totales:   
  
Lo más destacado: Incluyendo el retiro residencial europeo más largo hasta la fecha

#### RUSIA

Asistentes totales:   
  
Lo más destacado: La audiencia más grande en un sólo evento fuera de Asia.

#### MINNESOTA

Asistentes totales:   
Lo más destacado: El retiro en EE.UU. más largo hasta la fecha

#### INDIA

Asistentes totales:   
Lo más destacado: La primera gran enseñanza desde que regresó de su retiro

#### BRASIL

Asistentes totales:   
Lo más destacado: Incluyendo el lanzamiento de un libro

#### MÉXICO

Asistentes totales:   
  
Lo más destacado: La audiencia más joven en promedio

 = 100 asistentes  
 = Paradas de la gira  
 = Países con grupos de práctica o comunidades establecidas.

## Crecimiento de la comunidad y visión

Mientras Mingyur Rinpoche viajaba este año, se reunió con miembros de los grupos de práctica y de las comunidades de Tergar alrededor del mundo, para saber dónde hemos compartido sus enseñanzas, profundizado en nuestra práctica y generado comunidad durante su ausencia.

Rinpoche se deleitó al descubrir que la comunidad global está creciendo rápidamente –presencialmente y en línea– así como de

saber que sus enseñanzas han conectado con personas de diversos contextos. Ahora hay más de 70 grupos activos de práctica y comunidades de Tergar en 23 países.

Rinpoche ha expresado una profunda gratitud hacia el equipo y los voluntarios que sostuvieron y nutrieron nuestra comunidad durante su ausencia, y a quienes organizaron y apoyaron las reuniones locales y eventos desde su regreso.



**17.000**

personas vieron en tiempo real el evento de Mingyur Rinpoche en Nueva York

**200%**

de crecimiento en las suscripciones en línea a Tergar Learning durante el 2016

**25.000**

suscriptores al canal de Mingyur Rinpoche en YouTube (74% más que en 2016)

**32 millones**

de personas vieron el video de Mingyur Rinpoche: "¿Cómo entrenar tu mente de mono?"

**26.000**

personas recibieron las nuevas enseñanzas mensuales de Mingyur Rinpoche.

## Construyendo y sosteniendo la comunidad

Uno de los aspectos más potentes en las enseñanzas de Mingyur Rinpoche, desde que regresó de las calles y praderas de la India y Nepal, es aumentar el énfasis en la conducta individual, en el cómo llevamos la práctica a nuestras vidas cotidianas.

Este enfoque en la conducta se relaciona con algunas de las preguntas principales que han surgido en nuestros grupos de práctica locales y en las comunidades, y se relacionan con el cómo dar la bienvenida y apoyarnos los unos a los otros, y en el cómo construir y sostener nuestras comunidades.

También se relaciona con las conversaciones importantes acerca del acceso y la inclusión a la comunidad. ¿Cómo podemos hacer que las enseñanzas de Rinpoche estén disponibles para un mayor público?, ¿cuáles son las barreras económicas, sociales y culturales que necesitamos entender y manejar mejor?

Esperamos explorar, junto con Rinpoche, cómo este enfoque en la conducta y la vida cotidiana puede ayudar en el cómo crear grupos de práctica y también comunidades inclusivas y sostenibles.

« Tuve una valoración y un entendimiento realmente profundos de las enseñanzas y del ambiente. Me sentí bienvenido y parte de una comunidad que tiene muchas cosas en común y que, sin embargo, son realmente únicos en lo individual. »



## Programas multilingües

Como el interés en las enseñanzas de Mingyur Rinpoche sigue creciendo alrededor del mundo, Tergar está abrazando un acercamiento multilingüe a la forma en que desarrollamos y presentamos nuestros programas, los presenciales y en línea.

Un ejemplo es el retiro de práctica de verano en Europa, donde ofrecemos traducción simultánea en tres idiomas. También estamos fortaleciendo nuestro sitio web, y recientemente lanzamos la nueva plataforma de aprendizaje en línea en español. Además, hemos creado una página de Facebook multilingüe para las comunidades de meditación de Tergar en Europa.

Otros proyectos en proceso incluyen el fortalecer nuestra capacidad de producir enseñanzas en video con subtítulos en varios idiomas, tener contenido descargable en distintas lenguas y ofrecer traducción simultánea en los webinars (seminarios virtuales) en vivo.

Este boletín – que estamos entregando simultáneamente en seis idiomas – es otro ejemplo de esta prioridad. Esperamos que te guste.

¡Gracias por todo lo que haces – en tu práctica y en tu vida diaria – para hacer realidad esta visión!

Los voluntarios en los equipos de traducción están trabajando activamente en:

Português

Français

Deutsch

Español

English

Русский

Magyar

български

Si no encuentras tu idioma y estás interesado en ayudarnos, ¡por favor contáctanos!



Créditos de las fotos: Bill Cooper, Nathalie Eno, Oscar Fernández, Dennis Lapré, Lindsay & Toa, Mafalda Rakoš, Amber Roniger, Sergey Smirnov, Kevin Sturm

Visita [bit.ly/TergarTour2016](http://bit.ly/TergarTour2016) para ver la galería de fotos en línea.