

Communauté de Méditation Tergar

Newsletter



La communauté Tergar célèbre le retour de Mingyur Rinpoché et pense à l'avenir

Que cette année fut réjouissante pour la communauté Tergar et les étudiants de Yongey Mingyur Rinpoché !

A peine sorti de sa retraite errante longue de plus de quatre ans, Mingyur Rinpoché a arpenté le globe afin d'y donner des enseignements dans plus de trente villes sur quatre continents, allant à la rencontre de milliers d'étudiants de longue date ou nouveaux. Pour beaucoup, ce fut la première occasion de recevoir les enseignements de Rinpoché en personne.

Durant les neuf derniers mois, Mingyur Rinpoché a personnellement dirigé plus de cinquante événements incluant plus de 20 000 personnes, tout en offrant des enseignements vidéo mensuels, et en participant à des séminaires en ligne.

Alors que nous nous attelons au programme pour l'année à venir, nous sommes portés par le retour de Mingyur Rinpoché, et inspirés par la vision que nous développons avec lui pour l'avenir de la communauté de méditation Tergar, tant au niveau local que global.

Merci pour tout ce que vous entreprenez - dans votre pratique, et dans votre vie quotidienne - pour que cette vision devienne une réalité !

« Etre en la présence de Mingyur Rinpoché pour la première fois a constitué un véritable cadeau! Sa présence est délicieuse, et il distille ses enseignements d'une façon à la fois joyeuse et profonde. »



Tergar[®]



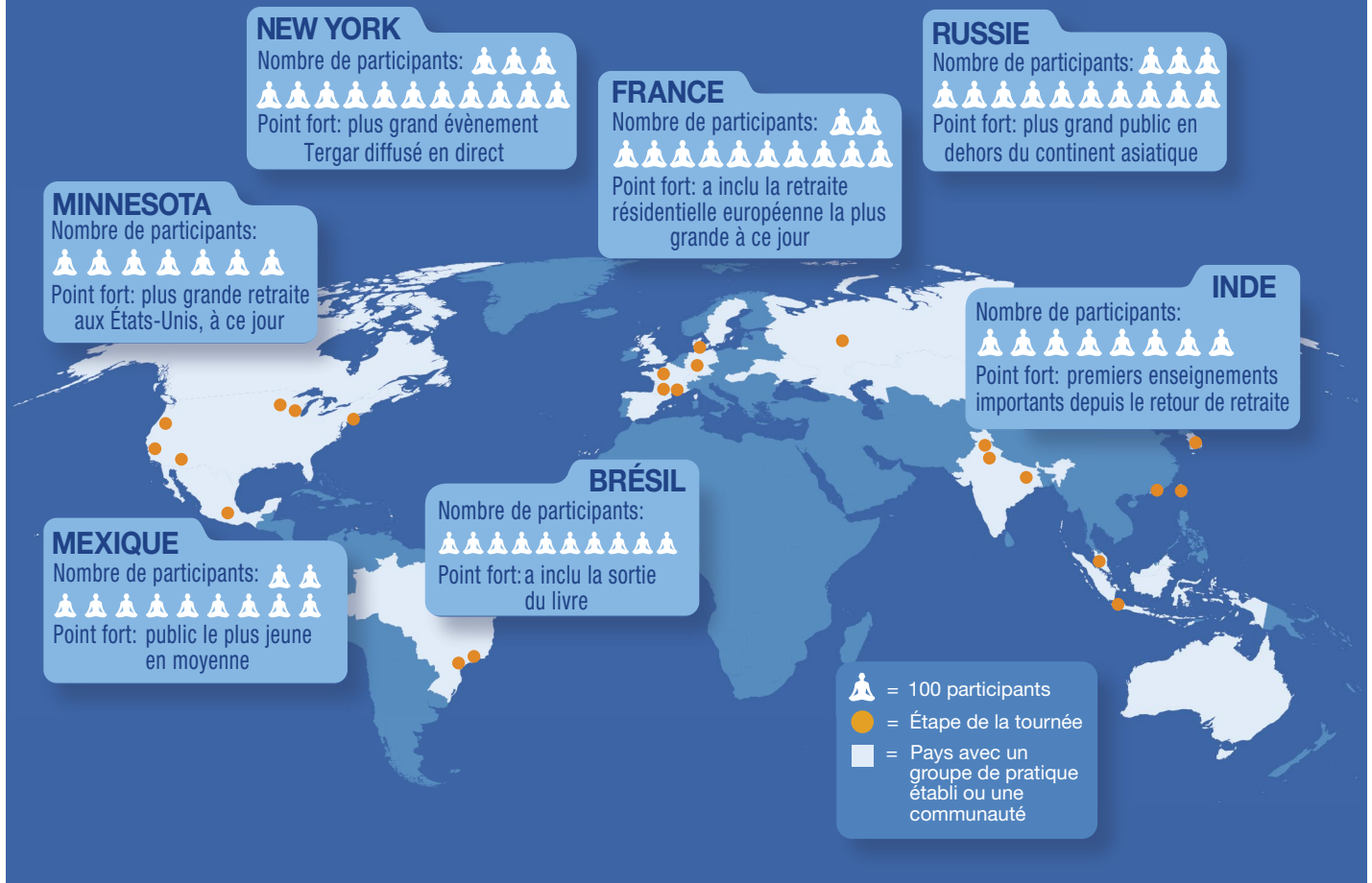
TOURNÉE MONDIALE DE MINGYUR RINPOCHÉ

50 évènements dans 30 villes sur 4 continents en 9 mois

COMMUNAUTÉ DE MÉDITATION TERGAR

70 groupes de pratiques et communautés dans 23 pays

ÉTAPES DE LA TOURNÉE ET POINTS FORTS



Croissance de la communauté et vision à long terme

Au cours de ses voyages de cette année, Mingyur Rinpoché a rencontré des membres de groupes de pratique et de communautés Tergar du monde entier, et ainsi découvert la façon dont nous avons, en son absence, partagé ses enseignements, approfondi notre pratique et construit une communauté.

Rinpoché a été ravi d'apprendre que la communauté Tergar se développe rapidement – que ce soit sur le terrain ou sur internet – et que

ses enseignements atteignent à présent des personnes d'horizons très divers. A ce jour, 70 groupes de pratique Tergar ont été créés dans plus de 23 pays.

Rinpoché a exprimé sa profonde gratitude et son appréciation pour le personnel et les volontaires qui ont soutenu et construit notre communauté durant son absence, et qui ont organisé de nombreux évènements depuis son retour.



📡 17 000

personnes ont suivi sur internet la diffusion en temps réel de l'évènement de Mingyour Rinpoché à New York

🌿 200%

d'augmentation d'abonnements aux enseignements en ligne en 2016

▶ 25 000

abonnés à la chaîne Youtube de Mingyour Rinpoché (plus 74% en 2016)

📺 32 millions

de personnes ont visualisé la vidéo de Mingyour Rinpoché "Comment entraîner son esprit singe"

📅 26 000

personnes reçoivent mensuellement "L'enseignement du mois" de Mingyour Rinpoché

Construire & soutenir la communauté

L'un des thèmes forts des enseignements de Mingyour Rinpoché depuis son retour de plusieurs années passées dans les rues et les chemins montagneux de l'Inde et du Népal est de mettre l'accent sur la conduite individuelle : autrement dit, comment intégrer notre pratique à la vie quotidienne.

Cet accent sur le comportement nous aide à appréhender certaines questions fondamentales qui ont émergé dans nos groupes de pratique et nos communautés sur la manière dont nous nous accueillons et nous soutenons les uns les autres, construisons et préservons nos communautés.

Il est aussi lié à des discussions importantes dans nos communautés sur l'accès et l'intégration : comment rendre les enseignements de Rinpoché accessibles à un large public ? Quels sont les obstacles économiques, sociaux et culturels que nous devons comprendre, et comment mieux les appréhender ?

Nous nous réjouissons d'échanger prochainement davantage avec Rinpoché sur les clés que peut fournir cette attention à la conduite dans nos vies quotidiennes pour développer des groupes de pratique et des communautés qui soient ouverts et pérennes.

« J'ai profondément bénéficié des enseignements et de leur environnement. Je me suis senti accueilli et comme faisant partie d'une communauté qui partage le même état d'esprit, tout en étant très diverse au niveau individuel. »



Programme multilingue

Etant donné l'intérêt croissant pour les enseignements de Mingyour Rinpoché dans le monde, Tergar adopte désormais une approche réellement multilingue du développement et de la présentation de ses programmes, tant en direct qu'en ligne.

Cet été, lors de la retraite européenne, nous avons proposé des traductions audio simultanées dans trois langues. Nous étoffons nos sites en différentes langues, et avons récemment lancé un nouveau site Tergar en espagnol. Nous avons également créé une page Facebook multilingue pour les communautés de méditation Tergar européennes.

Les projets en cours visent également à renforcer notre capacité à produire des enseignements vidéo avec des sous-titres dans différentes langues, à proposer des contenus en streaming et en téléchargement, ainsi que des traductions simultanées des webinaires en direct.

Cette newsletter - qui est proposée simultanément en six langues - est un autre exemple de cette priorité. Nous espérons que vous l'appréciez!

Merci pour tout ce que vous entreprenez - dans votre pratique, et dans votre vie quotidienne - pour que cette vision devienne une réalité !

Des équipes de traduction bénévoles travaillent activement en:

Português

Français

Deutsch

Español

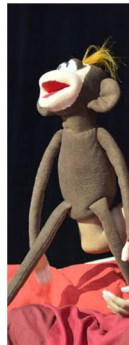
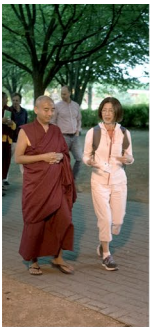
English

Русский

Magyar

български

Si vous ne voyez pas votre langue et souhaitez apporter votre soutien, contactez-nous!



Crédits photo: Bill Cooper, Nathalie Eno, Oscar Fernández, Dennis Lapré, Lindsay & Toa, Mafalda Rakoš, Amber Roniger, Sergey Smirnov, Kevin Sturm

Visitez bit.ly/TergarTour2016 pour visualiser la galerie de photos en ligne.