

## Unsere Vision und Kapazität erweitern

Die Tergar Meditation Community stellt sich eine Welt vor, in der Menschen aller Kulturen und Glaubensrichtungen ihr Potential verwirklichen, als Individuen aufzublühen und in Harmonie mit anderen zu leben.

Dies ist die neue Vision – entwickelt im letzten Jahr in Gesprächen mit Mingyur Rinpoche und Leitern der Tergar Community aus der ganzen Welt – die Tergar als Ganzes leitet. Wir haben auch unseren Auftrag dahingehend erweitert, über die Wichtigkeit nachzudenken, sich gegenseitig zu unterstützen und aktiv die Gemeinschaft zu formen: “Die Tergar Meditation Community lehrt Praktiken die Gewahrsein, Mitgefühl und Weisheit kultivieren und unterstützt eine mannigfaltige internationale Gemeinschaft von Praktizierenden auf allen Ebenen der Verbindlichkeit und Erfahrung.”

Hierfür arbeitet unser neu geformtes Team zum Bilden von Führungskräften und Gemeinschaft: wie Praxisgruppen und Meditationsgemeinschaften auf der ganzen Welt umfassender und nachhaltiger betreut werden können. Unser Team für die Programmentwicklung und Umsetzung ist dabei, die Kapazität für die Übersetzung Rinpoche’s Belehrungen und weiterer, die Praxis unterstützenden Materialien in viele Sprachen zu erhöhen. Und unser Team für technologische Entwicklung und Unterstützung arbeitet daran unsere Online Programme, Aufnahmen und die Anmeldeverfahren für Veranstaltungen einfacher zugänglich zu machen.



Wir freuen uns sehr mitteilen zu können, dass Mingyur Rinpoche Antonia Sumbundu zur fünften Tergar InstruktorIn ernannt hat, um unsere Kapazität, international zu lehren auszudehnen. Antonia ist Schülerin von Rinpoche seit 2002 und wohnt in Kopenhagen, Dänemark. Zusätzlich zu ihrer Belehrungstätigkeit wird sie Online Kurse und Programme in Englisch, Dänisch und Spanisch unterstützen. Auch hat sich die Zahl der Tergar SeminarleiterInnen von 8 auf 16 verdoppelt, die Joy of Living Seminare auf der ganzen Welt in vielen Sprachen leiten können.



Mingyur Rinpoche  
leitender Lehrer

Die Tergar Meditation Community unterstützt Individuen, Praxisgruppen und Meditationsgemeinschaften auf der ganzen Welt zu lernen, wie man mit Achtsamkeit, Mitgefühl und Weisheit lebt. Unsere Online-Programme und persönlich geleiteten Seminare gründen auf der tibetisch-buddhistischen Linie unseres Lehrers, Mingyur Rinpoche. Sie sind zugänglich für Menschen aller Kulturen und Glaubensrichtungen und bieten uns einen lebenslangen Weg an, diese Prinzipien im täglichen Leben umsetzen zu können. Für mehr Informationen besucht bitte [tergar.org](http://tergar.org).

## Unsere Programme und Praktiken vertiefen

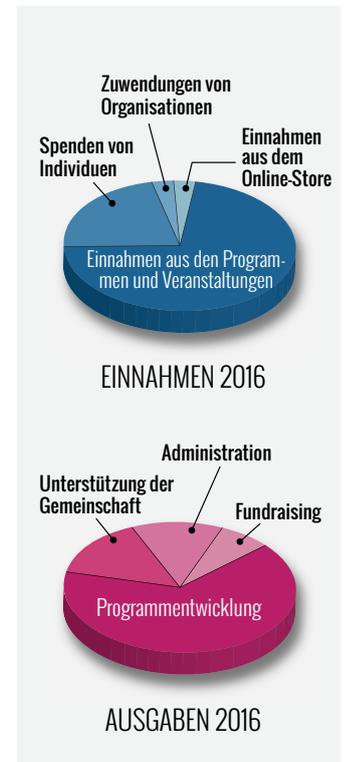
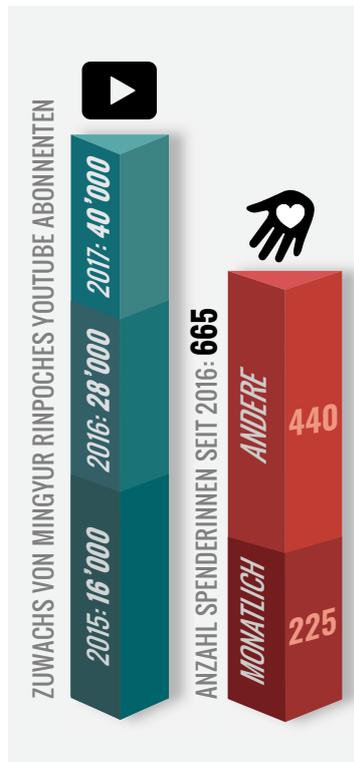
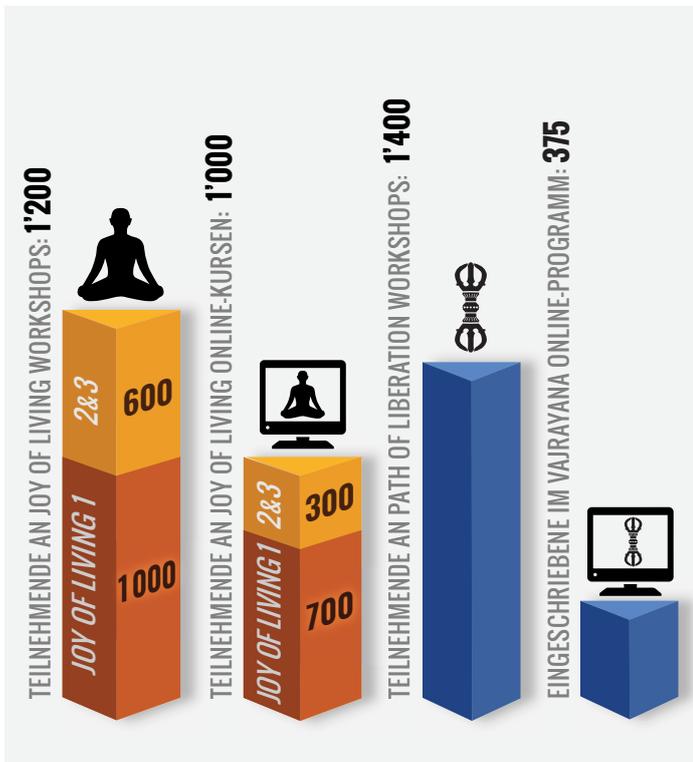
Diesen Sommer wird Mingyur Rinpoche fortgeschrittene Belehrungen einführen, sowohl für das Joy of Living als auch für das Path of Liberation Programm. Seit Rinpoche von seinem Retreat letztes Jahr zurückgekehrt ist, hat er die Integration und Anwendung der Joy of Living Praktiken in unseren Alltag betont. Darauf wird der Fokus liegen im fortgeschrittenen Teil während des Praxis-Retreats über Gewahrsein, Mitgefühl und Weisheit. [Hier](#) kannst Du mehr Informationen über dieses Programm finden.

Für erfahrene Path of Liberation SchülerInnen wird Rinpoche eine wichtige Entstehungsphasenpraxis lehren, basierend auf

der Weißen Tara, die die weiblichen Qualitäten des erwachten Herzens repräsentiert. Rinpoche hat eine wunderschöne neue Weiße Tara Praxis komponiert, für die Cortland Dahl kürzlich die Übersetzung ins Englische fertig gestellt hat. Wir werden sie nach und nach je nach Bedarf in andere Sprachen übersetzen. [Hier](#) kannst Du mehr Informationen über dieses Programm finden.

Wie immer kannst Du alle Informationen über kommende Veranstaltungen [hier](#) finden, und über Online Angebote [hier](#). Wir hoffen euch bald bei einer Tergar Veranstaltung, einem Retreat oder einem Online Kurs zu treffen!

## Höhepunkte 2016\*



\*Diese Darstellung beinhaltet nur die Zahlen von Tergar International ohne diejenigen von Tergar Asia.