

Новостная Рассылка

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО СООБЩЕСТВА

«**Время,
которое
я провел,
давая учение
и разделяя
с вами путь,
укрепило
мою веру
в то, что
дружба и
сообщество
являются
сердцем
пути.**»

Дорогие друзья, ученики и практики медитации,

Прошло уже два года с тех пор, как я вернулся из ретрита. Со многими из вас мне удалось увидеться вновь, когда я навещал группы и центры Тергар по всему миру. С некоторыми из вас я разговаривал во время онлайн вебинаров. Время, которое я провел, давая учение и разделяя с вами путь, укрепило мою веру в то, что дружба и сообщество являются сердцем пути.

Безусловно, нам необходимо учиться и практиковать, но главная цель нашей практики — применять эти знания в повседневной жизни. Мы учимся на опыте, когда привносим то, что мы поняли из обучения и опыта медитации, в нашу жизнь и в отношения с другими.

Поэтому сообщество всегда занимало центральное место на пути освобождения. Мы нуждаемся в друзьях, которые могут поддержать нашу практику, и поддержка, которую мы оказываем другим людям — это один из самых действенных способов использовать наши знания.

Я так счастлив видеть, что многие из вас оказывают помощь нашему сообществу Тергар, и многие получают от него пользу. Ваша преданность пути — распознаванию мудрости и сострадания как вашей истинной природы — несомненно обогатит вашу жизнь, а также повлияет на жизни многих других.

Вы в моем сердце и в моих молитвах,



Йонге Мингьюр Ринпоче



Лидеры растут вместе с сообществом

Поддержка лидеров занимает центральное место в нашем растущем международном сообществе, а также является естественным следствием того, что мы практикуем и работаем вместе. Как говорит Мингьюр Ринпоче: «Как прекрасно!».

В этом году мы предоставили лидерам сообществ много новых возможностей. Лидеры сообщества, без которых бы Тергар не существовал, собирались вместе в Германии, США, Мексике для того, чтобы поделиться знаниями, наладить дружеские связи, получить вдохновение и советы от Мингьюра Ринпоче, инструкторов и фасилитаторов Тергар. Впервые в этом году мы использовали для тренингов лидеров Тергар обучающие онлайн ресурсы, с которыми участники могли ознакомиться заранее. Эти материалы оказались очень полезны, и мы будем включать их в предстоящие тренинги на регулярной основе.

Мы также усилили штат сотрудников по четырем направлениям. Франка Кордуа фон Шпехт (Ванкувер, Канада) и Синди Алберг (Миннеаполис,

США) присоединились к нам в качестве менеджера по поддержке сообщества и ивент-менеджера. Майя Сепулкре и Избосет Амадор (Пуэбла, Мексика) также присоединились к международной команде Тергар. Майя Сепулкре будет курировать переводы и создание контента для программ, а Избосет — возглавит следующий этап развития технологической составляющей поддержки нашего международного сообщества. Франка, Синди, Майя и Избосет, добро пожаловать в команду!



В уютной немецкой деревушке Хиршбах в январе состоялся тренинг для европейских лидеров. 39 практик-лидеров, координаторов и администраторов из 9 стран карабкались по скользкой, обледеневшей дорожке к месту встречи. Добравшись до верха, участники оказались в окружении прекрасного зимнего пейзажа и в компании единомышленников, заинтересованных в том, чтобы лучше понять, как поддерживать друг друга в практике и как сделать учения Мингьюра Ринпоче доступными большому количеству людей.



Новостная Рассылка



В августе в Тергар Пуэбло в Мексике — в энергичном сообществе преданных и весёлых практиков — состоялась встреча 37 лидеров из Рио-де-Жанейро, Ванкувера, Портленда, Лос-Анджелеса, Гротона (Массачусетс) и Эльмиры (Нью-Йорк). Тренинг проводили инструктор Тергар Мёшин Келли и фасилитатор Майя Сепулкре.



Более 100 лидеров из разных стран собрались в США в университете Святого Томаса в Миннесоте в июне. Мингюр Ринпоче присоединился к нашему вдохновляющему обсуждению о том, как построить здоровые сообщества, отражающие нашу общую цель — изменить себя на благо других. Ринпоче говорил с позиции своего опыта и напомнил всем о том, как важно распознать благую природу и сердечную доброту в других людях, и как это, в свою очередь, вдохновит их действовать, исходя из своей истинной природы.



Несмотря на то, что Ринпоче пришлось внезапно прервать летнюю программу и уехать в Непал, Кенпо Кунга провел ретрит Белой Тары в университете Святого Томаса, семинары выходного дня в Париже, а также два европейских летних ретрита в Винтерберге, в Германии, которые стали незабываемым опытом для всех участников. Ему удалось завоевать сердца всех, кто посетил его ясные и вдохновляющие учения. Германия ждет Кенпо Кунгу с новыми учениями в ноябре.

Ученики со всего мира присоединились к курсу Махамудры онлайн

В сентябре на портале Tergar Learning был запущен новый шестимесячный курс по Махамудре как часть программы Vajrayana Online. Курс собрал самое большое количество регистраций с момента запуска на портале программы участия по подписке. Курс Махамудры предназначен для практиков буддизма, которые хотят углубить свое понимание и практику традиционного буддийского учения линии Кагью о природе ума, и представляет собой четкое, основанное на опыте, последовательное прохождение практики Махамудры, рассматривая воззрение, медитацию и применение на каждой из ступеней пути освобождения. Помимо видеочуваний Мингьюра Ринпоче, вебинаров, книг и других материалов, в курсе представлены новые элементы, например, методическое пособие для практики и обучения в малых группах.

Появится расширенная версия программы «Радость жизни»

Одна из наших основных инициатив заключается в том, чтобы полностью перестроить программу «Радость жизни». Совместно с Мингьюром Ринпоче мы работаем над тем, чтобы создать новый подход, который бы сочетал глубинные практики и принципы его учения с опытом обучения, полученным в сообществах, а также с новыми интерактивными технологиями. Вместе это позволит создать уникальный подход к обучению и практике медитации. Ринпоче также предлагает новые идеи и практики для программы «Радость жизни», в том числе йогу осознанности и другие техники, которые помогут новичкам и практикам с опытом сделать свою практику более глубокой. Также в разработке находится программа «Радость жизни для семей», которую планируется запустить осенью 2018. Информация об этом появится в начале года.



Фотографии представлены: Алки Ченг, Бема Осер Дордже, Франсуа Анрар, Джордж Хьюз, Бет Корчински, Педро Пачико, Майя Селульгре, Сергей Смирнов, Кевин Сторм