

Queridos amigos, estudiantes y compañeros meditadores:

En los años recientes, desde que regresé de mi retiro, he estado encantado al ver cuántos de ustedes están profundamente comprometidos con su práctica de meditación y cómo están apoyándose unos a otros a lo largo del sendero. Yo mismo continúo beneficiándome de las prácticas que hacemos en la comunidad de Tergar. Estas prácticas son la vida de nuestro linaje y nuestro regalo al mundo en estos tiempos difíciles.

Hemos aprendido mucho en estos años, desde que nuestra comunidad empezó. Pese a que la esencia de la meditación no cambia, el cómo la llevamos a nuestras vidas y cómo expresamos las enseñanzas, necesita adaptarse a distintos tiempos, lugares y culturas.

Este año será tiempo de dar un paso atrás y dar una mirada fresca a nuestros programas, camino y comunidad. Será un tiempo para incorporar todo lo que hemos aprendido juntos y afinar cómo presentamos las enseñanzas y las prácticas en el mundo moderno.

En particular, nos enfocaremos en reinventar la manera en que presentamos La Alegría de Vivir.

No se preocupen. No perderemos todas las maravillosas enseñanzas y prácticas de este sendero, sino que exploraremos cómo podemos hacer uso de la tecnología y de los programas en línea, sin perder lo que puede venir sólo a través de la amistad, la conversación y la práctica compartida.

También visualizaremos cómo presentar las enseñanzas y prácticas budistas más esenciales de un modo fresco. Como siempre, nuestro foco será condensar la esencia de las enseñanzas y explorar las maneras de aplicar nuestra práctica en la vida diaria. También estamos planeando reunir los mejores aspectos de la comunidad, amistad y práctica profunda, apoyados por la tecnología y por los programas y recursos en línea.

Este no es un esfuerzo menor. Estamos creando esta visión juntos, y este año será un tiempo para que la comunidad entera comparta su sabiduría y experiencia colectiva.

Espero compartir el sendero con ustedes en los meses y años por venir.

Yongey Mingyur Rinpoche



« Estamos creando esta visión juntos, y este año será un tiempo para que la comunidad entera comparta su sabiduría y experiencia colectiva. »



Equipo administrativo de Tergar con Mingyur Rinpoche en las escaleras del Monasterio de Tergar Ösel Ling, Nepal. Fila de arriba: Cortland Dahl, Cindy Ahlberg, Beth Korczynski, Isboset Amador; fila de abajo: Edwin Kelley, Franka Cordua-von Specht, Antonia Sumbundu, Myoshin Kelley, David Fey, Maya Sepulchre, Tim Olmsted.

Actualización del Equipo de Tergar

Mientras la comunidad de Tergar crece y se desarrolla, Tergar Internacional ha creado equipos de *staff* en las principales áreas de trabajo de la organización. Estos son los equipos que mantienen avanzando sin contratiempos a Tergar en su intento de llevar las enseñanzas de Mingyur Rinpoche al mundo. Tal como Rinpoche mencionó en su carta de apertura, el 2018 es un año de desarrollo e inversión para Tergar, y queremos darte a conocer más de lo que está pasando «tras bambalinas».

En el equipo de desarrollo de programas diseñamos los nuevos cursos y programas, generamos los recursos que soportan las prácticas y nos encargamos de las traducciones de los materiales de Tergar a múltiples idiomas. Este 2018 es un gran año para el equipo. Ahora mismo estamos desarrollando los nuevos cursos del *Vajrayana Online*, así como las actualizaciones de las guías de práctica; trabajamos con Mingyur Rinpoche y otros equipos de Tergar para rediseñar La Alegría de Vivir y El Sendero a la Liberación, incluyendo la producción de nuevos videos y materiales que se usarán el próximo año. Los nuevos programas integrarán recursos en línea y para la app, con programas y eventos en vivo, haciéndolos más accesibles a los estudiantes de Rinpoche. Miembros del equipo: Cortland Dahl (EE.UU.), Lucas Henriksson (Suecia) y Maya Sepulchre (Bélgica/México).

En el equipo de liderazgo y comunidad apoyamos y desarrollamos el liderazgo de los grupos de práctica de Tergar y de las comunidades de meditación. Recientemente, más de 200 líderes de Tergar de todo el mundo nos juntamos en Katmandú, Nepal, para una sostener una reunión y un entrenamiento. Nuestro equipo también apoya la mentoría y la preparación del creciente equipo de facilitadores que guían los seminarios de La Alegría de Vivir. Dentro del aspecto de dar soporte a la comunidad, se incluyen *webinars* (seminarios en línea) y llamadas para darle seguimiento, enviar recursos, apoyar las actividades de grupo, tener un programa de comunicación y actualizaciones del currículum. Miembros del equipo: Franka Cordua-von Specht (Canadá), Myoshin Kelley (Canadá/EE.UU.), Ditta Ódor (Hungría), Tim Olmsted (EE.UU.) y Antonia Sumbundu (Dinamarca).



Sesión de discusión en grupos pequeños durante la reciente Asamblea de liderazgo de la comunidad Tergar. Los asistentes al programa estuvieron realizando ejercicios de imaginar el futuro de Tergar y presentaron sus ideas directamente a Mingyur Rinpoche.

En el equipo de distribución de programas organizamos y llevamos a cabo todos los programas y eventos, presenciales y en línea, de Mingyur Rinpoche, Khenpo Kunga, instructores y facilitadores de Tergar, y oradores invitados. Trabajamos de cerca con las comunidades locales de Tergar en lo referente a su presupuesto, registro y atención a la comunidad. Actualmente estamos coordinando esfuerzos con otros equipos de Tergar y contamos con voluntarios para apoyar durante el *tour* de enseñanzas de 2018 de Mingyur Rinpoche en América, Europa y Rusia. Miembros del equipo: Cindy Ahlberg (EE.UU.), Franka Cordua-von Specht (Canadá), Edwin Kelley (Australia/EE.UU.), Beth Korczynski (EE.UU.), Max Maksimik (EE.UU.) y Ditta Ódor (Hungría).

En el equipo de recaudación de fondos animamos a la comunidad para apoyar financieramente los esfuerzos y actividades de Tergar, para seguir con nuestra misión de llevar al mundo las enseñanzas de Mingyur Rinpoche. Trabajamos con patrocinadores y organizaciones de subvención, cuyo apoyo nos ayuda a preparar a nuestro equipo y comunidad, así como al desarrollo de nuevos programas y recursos, basados en donaciones mensuales recurrentes. También estamos explorando la creación de nuevos beneficios para los miembros de la comunidad de Tergar. Miembros del equipo: Cortland Dahl (EE.UU.), Edwin Kelley (Australia/EE.UU.) y Beth Korczynski (EE.UU.)

En el equipo de comunicaciones somos responsables de hablar acerca de los programas, eventos, políticas y noticias de Tergar. Trabajamos de cerca con los grupos y comunidades de Tergar para asegurarnos que la información esté disponible en tiempo y forma; coordinamos los boletines y manejamos las redes sociales. También estamos trabajando para estar seguros que Tergar se encuentre acorde a las leyes y regulaciones internacionales con relación a la privacidad de los datos personales y de comunicación. El plan para 2018 es crear paquetes de herramientas de comunicaciones para apoyar a los grupos locales y comunidades de Tergar alrededor del mundo, al mismo tiempo que se expande la presencia multilingüe en los medios sociales. Miembros del equipo: Cindy Ahlberg (EE.UU.), Franka Cordua-von Specht (Canadá), Cortland Dahl (EE.UU.), Beth Korczynski (EE.UU.), Max Maksimik (EE.UU.) y Ditta Ódor (Hungría).



La asamblea de la comunidad Tergar fue una oportunidad única para los líderes, tanto de Tergar Asia como de Tergar Internacional, para reunirse con Mingyur Rinpoche. Asistieron más de 200 líderes de la comunidad Tergar (líderes de práctica y coordinadores, administradores, facilitadores, instructores y *staff*) de alrededor del mundo.

En el equipo de tecnología trabajamos con todos los equipos de Tergar sobre las necesidades tecnológicas para su organización y para apoyar el desarrollo y la distribución de programas tanto presenciales como en línea. El equipo está desarrollando una app para darle seguimiento a la práctica, y saldrá a finales de este año para iOS y Android. También estamos planificando un nuevo sistema de manejo de aprendizaje (LMS, por sus siglas en inglés) para lanzarse en 2019, el cual proveerá contenido multilingüe, seguimiento del progreso en línea, planes del curso y otras nuevas funciones interactivas. Miembros del equipo: Isboset Amador (México), Héctor Escobar (México), Robert Glasmann (EE.UU.), Kevin Gordillo (México), Max Maksimik (EE.UU.).

Si tienes cualquier comentario o preguntas relacionadas con las actividades de Tergar, o si tienes interés en ser voluntario de Tergar, por favor envía un correo a: info@tergar.org



Rinpoche examina la retroalimentación del grupo en la Asamblea de liderazgo de Tergar. Esta asamblea se llevó a cabo en la gomba (habitación donde se encuentra el altar) en el monasterio de Tergar Ösel Ling, en Katmandú.

Presupuesto de operación de Tergar Internacional

Las personas alrededor del mundo confían en Tergar para acceder a las enseñanzas y a los materiales para la práctica, muchas de ellas ofrecen apoyo financiero para hacer esto posible, incluyendo donaciones directas (cerca de una cuarta parte de nuestro presupuesto de operación), cuotas de retiros y suscripciones a los cursos. Interesados en ser transparentes y rendir cuentas, aquí hay un resumen de los fondos que recibimos y cómo los usamos. Si en algún momento tienes preguntas acerca de la situación financiera de Tergar, por favor contáctanos por correo info@tergar.org.

Egresos

Realizados en 2017



\$1.794.000 USD

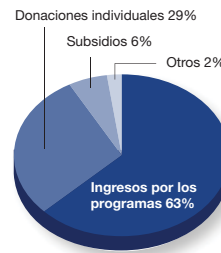
Presupuestados para 2018



\$1.939.000 USD

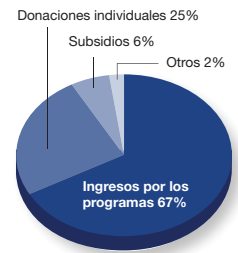
Ingresos

Realizados en 2017



\$1.802.000 USD

Presupuestados para 2018



\$1.974.000 USD



Créditos de fotos: Anna Dunne, Nathalie Eno, Franka Cordua-von Specht, Atsushi Koda, Maya Sepulchre, Molly Swisher, Liam Tata.