

Liebe FreundInnen, SchülerInnen und Mit-Meditierende,

In den letzten Jahren, seit ich aus meinem Retreat zurückgekehrt bin, war es mir eine große Freude, die Hingabe und das Engagement zu sehen, mit denen viele von euch praktizieren und sich gegenseitig auf dem Weg unterstützen. Auch ich selbst profitiere nach wie vor von den Techniken, die wir in der Tergar Gemeinschaft praktizieren. Sie sind das ‚Herzblut‘ unserer Linie und unser Geschenk an die Welt in diesen schweren Zeiten.

Wir haben viel in den letzten Jahren, seit der Gründung unserer Gemeinschaft, gelernt. Und obwohl sich die Essenz der Meditation nicht verändert, verändern sich doch die äußeren Bedingungen und damit auch, wie wir die Lehren in unser Leben integrieren und nach außen tragen. All das muss an unterschiedliche Zeiten, Orte und kulturelle Rahmenbedingungen angepasst werden.

In diesem Jahr werden wir uns die Zeit nehmen, um einen Schritt zurück zu treten und einen frischen Blick auf unsere Programme, den Pfad und die Gemeinschaft zu werfen. Es wird eine Zeit sein, all das, was wir voneinander gelernt haben, zu verinnerlichen, und zu verfeinern wie wir die Lehren und die Praxis in Zukunft in der modernen Welt präsentieren wollen.

Insbesondere werden wir uns darauf konzentrieren, die Joy of Living Seminare und wie sie angeboten werden, noch einmal neu zu erfinden. Keine Sorge, wir verlieren dadurch keine der wundervollen Lehren und Praxisanleitungen dieses Pfades, sondern wir werden herausfinden, wie wir uns technische Lösungen und Online Programme besser zunutze machen können, ohne das zu verlieren was nur durch Freundschaft, Gespräche und gemeinsame Praxis entstehen kann.

Darüber hinaus werden wir uns damit beschäftigen, wie man die essenziellen buddhistischen Lehren und die dazugehörige Praxis auf frische Art präsentieren kann. Wie immer wird es unser Bestreben sein, die Kernpunkte der Lehren herauszuarbeiten und Wege zu beleuchten, unsere Praxis im Alltag anzuwenden. Auch hier wollen wir die besten Aspekte von Gemeinschaft, Freundschaft und tiefgehender Praxis zusammenbringen und durch technische Hilfsmittel, durch Online Programme und andere Ressourcen ergänzen.

Die ist kein kleines Unterfangen. Diese Vision wird von uns gemeinsam geschaffen und dieses Jahr wird der gesamten Gemeinschaft die Gelegenheit bieten, zusammenzukommen und ihre gesammelte Weisheit und Erfahrung zu teilen.



“ Wir erschaffen diese Zukunftsvision gemeinsam, und dieses Jahr wird es für unsere ganze Gemeinschaft Gelegenheit geben, unsere gesammelte Weisheit und Erfahrung miteinander zu teilen. ”

Ich freue mich darauf, auch in den folgenden Monaten und Jahren mit euch gemeinsam den Pfad zu beschreiten.

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Yongey Mingyur Rinpoche'.

Yongey Mingyur Rinpoche



Das 'Tergar Management Team' und Mingyur Rinpoche auf den Stufen zum Kloster Tergar Ösel Ling, Nepal. Obere Reihe: Cortland Dahl, Cindy Ahlberg, Beth Korczynski, Isboset Amador Untere Reihe: Edwin Kelley, Franka Cordua-von Specht, Antonia Sumbundu, Myoshin Kelley, David Fey, Maya Sepulchre, Tim Olmsted

Das Team LEITUNG & GEMEINSCHAFT unterstützt die Leitung der Tergar Praxisgruppen und Meditationsgemeinschaften und hilft bei deren Entwicklung. Vor Kurzem sind mehr als 200 ehrenamtlich engagierte Mitglieder der Tergar Gemeinschaft aus der ganzen Welt in Kathmandu, Nepal, zu einer gemeinsamen Schulung zusammengekommen. Durch Schulung und Mentoring unterstützt das Team außerdem ein wachsendes Team an Facilitators darin, Joy of Living Seminare anzubieten. Der Aspekt der Unterstützung der Gemeinschaft umfasst u.a. Webinare und Onlinekonferenzen, die Bereitstellung zusätzlicher Materialien & Ressourcen, die Unterstützung von Aktivitäten der Gruppen sowie die Informationen über Updates von Programmen und Lehrplänen. Teammitglieder: Franka Cordua-von Specht (Kanada), Myoshin Kelley (Kanada/USA), Ditta Ódor (Ungarn), Tim Olmsted (USA), Antonia Sumbundu (Dänemark).

Tergar Team Updates

In dem Maße, in dem die Tergar Gemeinschaft gewachsen ist und sich weiterentwickelt hat, übernahm Tergar International die Aufgabe, Teams um die jeweiligen organisatorischen Aufgabenbereiche herum aufzustellen. Dies ist der unterstützende Rahmen, der die reibungsarmen Abläufe ermöglicht, die nötig sind, um Mingyur Rinpoches Lehren in die Welt zu tragen. Wie Rinpoche erwähnt in seinem Anfangsbrief, 2018 wird ein Jahr der Entwicklungen und Investitionen für Tergar sein und wir wollten euch darüber auf dem Laufenden halten, was gerade „hinter den Kulissen“ so vor sich geht.

Das Team PROGRAMMENTWICKLUNG entwickelt neue Kurse und Formate, stellt unterstützendes Praxismaterial zusammen und übersetzt Tergar Materialien in eine Vielzahl unterschiedlicher Sprachen. 2018 ist ein großes Jahr für dieses Team. Aktuell arbeiten wir an Vajrayana Online Kursen und an Updates für Praxisleitfäden, sowie gemeinsam mit Mingyur Rinpoche und anderen Tergar Teams daran, die Joy of Living und Path of Liberation Programme neu zu strukturieren. Das schließt die Produktion neuer Videos und Materialien ein, die schon nächstes Jahr benutzt werden sollen. Die neuen Programmformate werden online- und App-basierte Ressourcen mit Live-Veranstaltungen und Seminaren verbinden, um die Inhalte für Rinpoches Schüler noch zugänglicher zu machen. Teammitglieder: Cortland Dahl (USA), Lucas Henriksson (Schweden), Maya Sepulchre (Belgien/Mexiko).



Austausch in kleinen Gruppen während des letzten 'Tergar Community Leadership Gatherings'. Die TeilnehmerInnen erarbeiteten in verschiedenen Übungen ihre Vision von der Zukunft Tergars und stellten ihre Ergebnisse Mingyur Rinpoche vor.

Das Team PROGRAMMABWICKLUNG ist zuständig für die Planung und Abwicklung von allen persönlichen sowie Online Programmen von Mingyur Rinpoche, Khenpo Kunga, den Tergar InstruktorInnen und SeminarleiterInnen sowie GastrednerInnen. Das Team arbeitet eng mit den lokalen Tergar Gruppen und Gemeinschaften zusammen, zu Themen wie Finanzplanung (Budgetierung), Anmeldung und Kundenbetreuung. Koordiniert seine Bemühungen mit anderen Tergar Teams und vielen freiwilligen Helfern, um die geplanten Veranstaltungen mit Mingyur Rinpoche in Nord- und Südamerika, Europa und Russland möglich zu machen. Teammitglieder: Cindy Ahlberg (USA), Franka Cordua-von Specht (Kanada), Edwin Kelley (Australien/USA), Beth Korczynski (USA), Max Maksimik (USA), Ditta Ódor (Ungarn)

Das FUNDRAISING Team ermutigt die Gemeinschaft darin, die Aktivitäten und Bemühungen von Tergar die Lehren Mingyur Rinpoches in der Welt zugänglich zu machen, finanziell zu unterstützen. Wir arbeiten mit großzügigen Gönnern und Stiftungen zusammen, deren Unterstützung es uns ermöglicht - auf der Basis monatlich wiederkehrender Spenden - in die Ausbildung unserer Mitarbeiter und der Gemeinschaft zu investieren und neue Programme und Ressourcen zu entwickeln. Wir arbeiten ebenfalls an der Entwicklung neuer Mitgliedschaftsvorteile für die Tergar-Gemeinschaft. Teammitglieder: Cortland Dahl (USA), Edwin Kelley (Australien/USA), Beth Korczynski (USA).

Das KOMMUNIKATION – Team ist verantwortlich dafür, Nachrichten über Tergar Programme, Events, Richtlinien und Neuigkeiten unters Volk zu bringen. Wir arbeiten eng mit den lokalen Tergar Gruppen und Meditationsgemeinschaften zusammen, um sicherzustellen, dass auch kurzfristig präzise und gesicherte Informationen zur Verfügung stehen. Wir koordinieren Newsletter und die Betreuung sozialer Netzwerke. Wir arbeiten auch daran, sicherzustellen, dass Tergar nicht mit den Gesetzen anderer Länder, z.B. zur Datensicherheit und Privatsphäre, in Konflikt gerät. Der Plan für 2018 ist, den lokalen Tergar Gruppen und Gemeinschaften auf der ganzen Welt Kommunikations-Toolkits bereitzustellen, und so dabei zu helfen, die vielsprachige Präsenz in den sozialen Medien zu unterstützen und weiter auszubauen. Teammitglieder: Cindy Ahlberg (USA), Franka Cordua-von Specht (Kanada), Cortland Dahl (USA), Beth Korczynski (USA), Max Maksimik (USA), und Ditta Ódor (Ungarn)



Rinpoche betrachtet das Gruppenfeedback während des Tergar Leadership Gatherings. Das Treffen fand in der Gompa (dem Schreinraum) des Klosters Tergar Ösel Ling in Kathmandu statt.



Diese Zusammenkunft der Tergar Gemeinschaft bot Menschen, die bei Tergar Asia oder Tergar International tragende Rollen einnehmen, die einzigartige Gelegenheit, gemeinsam mit Mingyur Rinpoche zusammenzukommen. Mehr als 200 Leute aus der Leitung der Tergar Gemeinschaften - PraxisleiterInnen, KoordinatorInnen, AdministratorInnen, Facilitators, InstruktorInnen und Mitarbeitende aus der ganzen Welt nahmen hier teil.

Das Team TECHNOLOGIE arbeitet mit allen Tergar Teams an organisatorischen und technologischen Notwendigkeiten und unterstützt die Programmentwicklung und – abwicklung, persönlich sowie online. Das Team entwickelt eine App zur Nachverfolgung der eigenen Praxis für iOS und Android, die noch im laufenden Jahr veröffentlicht werden soll. Wir planen ebenfalls ein neues Lernmanagementsystem (LMS), das 2019 starten und mehrsprachige Inhalte, die Möglichkeit zur Nachverfolgung der eigenen Fortschritte online, Kurspläne sowie neue interaktive Komponenten bieten soll. Teammitglieder: Isboset Amador (Mexiko), Hector Escobar (Mexiko), Robert Glasmann (USA), Kevin Gordillo (Mexiko), Max Maksimik (USA)

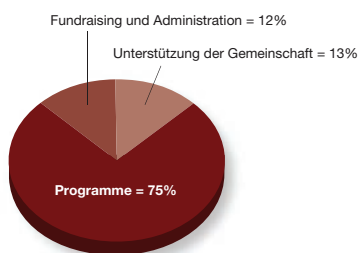
Wenn es Kommentare oder Fragen zu den Aktivitäten von Tergar gibt, oder ihr gerne eure Hilfe anbieten möchtet, schickt bitte eine E.mail an info@tergar.org.

Tergar International Betriebsbudget

Menschen auf der ganzen Welt verlassen sich auf Tergar um Zugang zu den Belehrungen und Praxismaterialien zu bekommen, und sie tragen durch ihre finanzielle Unterstützung dazu bei, das möglich zu machen. Dies geschieht durch direkte Spenden (ungefähr ein Viertel des Betriebshaushaltes), Retreatbeiträge und durch Teilnahme an Kursen. Im Sinne von Transparenz und Rechenschaftspflicht folgt hier eine Zusammenfassung der Gelder die wir erhalten und wie wir sie verwenden. Sollten zu irgendeinem Zeitpunkt Fragen zur finanziellen Situation Tergars aufkommen, schreiben Sie uns bitte an unter: info@tergar.org.

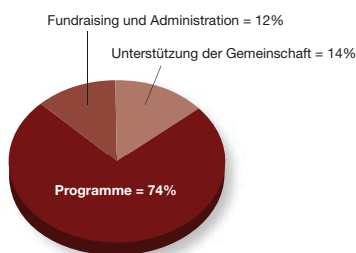
Ausgaben

2017 Tatsächliche



\$1.794.000

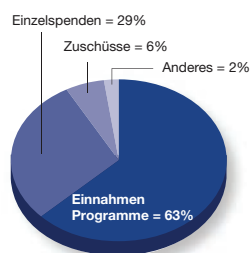
2018 Budget



\$1.939.000

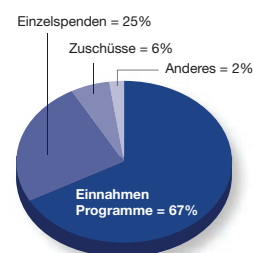
Einnahmen

2017 Tatsächliche



\$1.802.000

2018 Budget



\$1.974.000



Foto credits: Anna Dunne, Nathalie Eno, Franka Cordua-von Specht, Atsushi Koda, Maya Sepulchre, Molly Swisher, Liam Tata